Speiseplan

Grundschule Harleshausen
vom 07.09.2026 bis 11.09.2026, 37. KW

Montag

VEGGY Sechs kleine Kartoffelknödel dazu Champignons in Sahnesauce und Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Feine Champignons in Sahnesauce (8); 0,2 BE / 100g || Kartoffelknödel, Mini- TK Demeter ; 2,52 BE / 100g || Obst, Stück ; 1 BE / 100g

Dienstag

VEGGY Nudeln dazu Pestossahnesauce mit Frischkäse, geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Pestosahnesauce mit Frischkäse (8, 9c); 0,33 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Knabbersalat Möhre ; 0,33 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Mittwoch

Gyros (Geflügel) in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Gyros in Rahm (8); 0,21 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch ; 0,4 BE / 100g

VEGGY Vegetarisches Geschnetzeltes in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce (14, 8, 2a); 0,43 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch ; 0,4 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY Süßkartoffel-Möhrensuppe dazu ein Mehrkornbrötchen, Pfirsichkompott zum Nachtisch

Allergene und BE: Süßkartoffel-Möhren-Suppe (8, 10); 0,6 BE / 100g || Pfirsichkompott ; 1 BE / 100g || Brötchen, Mehrkorn, fertig gebacken (12, 2a); 2 BE1 / St

Freitag

Rindergulasch dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse, Vanillequark zum Nachtisch

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,21 BE / 100g || Kohlrabigemüse (8); 0,25 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,24 BE / 100g || Vanillequark (8); 0,89 BE / 100g

VEGGY Vegetarisches Gulasch mit Mais und Paprika dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse, Vanillequark zum Nachtisch

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,43 BE / 100g || Kohlrabigemüse (8); 0,25 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,24 BE / 100g || Vanillequark (8); 0,89 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-harleshausen

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007

Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10